

<ソーラン節>

ヤーレン ソーラン
ソーラン

ソーラン ソーラン
ソーラン (ハイハイ)

鯨(にしん)来(き)たかと
かもめに問(と)えば

わたしや立(た)つ鳥(とり)
波(なみ)に聞(き)け チョイ

ヤサエーエンヤーン
サーノドッコイショ
(ハードッコイショ ドッコイショ)

ヤーレン ソーラン
ソーラン

ソーラン ソーラン
ソーラン (ハイハイ)

今(こ)宵(よい)一(いち)夜(や)は
どんすの枕(まくら)

あすは出(で)船(ぶね)の
波(なみ)枕(まくら)チョイ

ヤサエーエンヤーン
サーノドッコイショ
(ハードッコイショ ドッコイショ)

ヤーレン ソーラン
ソーラン

ソーラン ソーラン
ソーラン (ハイハイ)

おどる銀(ぎん)鱗(りん)
かもめの唄(うた)に

お浜(はま)大(たい)漁(りょう)の
陽(ひ)が昇(のぼ)る チョイ

ヤサエーエンヤーン
サーノドッコイショ
(ハードッコイショ ドッコイショ)

ヤーレン ソーラン
ソーラン

ソーラン ソーラン
ソーラン (ハイハイ)

男(おとこ)度(ど)胸(きょう)なら
五(ご)尺(しゃく)の身体(からだ)

どんと乗(のり)出(だ)せ
波(なみ)の上(うえ)チヨイ

ヤサエーエンヤーン
サーノドッコイシヨ
(ハードッコイシヨ ドッコイシヨ)