## FREE DAM コンテンツメニューマップ





## ボタン・調節機能について



## メニュー画面について・·

タッチパネル式のメニュー画面を採用、 ボタン画像に触れることでコンテンツ選択ができます。



- **設定ボタン** 各種設定を調節できます。



# FREE DAM カラオケの使い方

タッチパネル操作で カラオケ曲を予約できます。 (リクエストNo. は目次本をご覧下さい)



①本体「メニュー」ボタンを押します。

②「カラオケ」ボタンを押します。



③「予約する」ボタンを押します。



④リクエストNo.を入力し、「予約」ボタンを押します。



## ⑤楽曲が予約されます。



演奏中やリクエスト待機中に画面に触れても、 リクエスト No. 入力画面に切り替わります。





その他カラオケメニュー

※カラオケメニュー「採点ゲームを 選ぶ」は別紙に掲載しています。

1/2



誰が歌っても楽しめるものから みんなで楽しめるものまで、採点ゲームが カラオケの時間をもっと楽しく演出します。

①本体「メニュー」ボタンを押して、
 「カラオケ」ボタンを押します。





②「採点ゲームを選ぶ」ボタンを押します。





完唱!歌いきりまショー!! 元祖!採点俱楽部 選曲番号:8100-13 選曲番号:8100-01 採点ポイントをクリアしながら、 だれが歌っても気持ちよく歌 最後まで歌いきれるかどうかを えることを重点においた優し 競う新しいタイプの採点ゲーム。 いコメントの採点ゲーム。 精密採点 || カラオケハイパー予備校 選曲番号:8100-14 選曲番号:8100-02 精密採点Ⅱ 精密採点Iでは見えるガイドメ 歌い終わると曲ごとの点数、偏 22222 ロディー機能やこぶしやフォー 差値、全国順位を表示。 DAMでスタート GLDで説明を表示 ルなど新たな採点項目も追加! 目指せ高得点! 精密採点 カラオケトーナメント 選曲番号:8100-03 選曲番号:8100-06 密 採 音程・声量・リズムに加え、 まったく新しい加点方式の採 ビブラートやタメ、しゃくりなど 点ゲーム。ハイスコアを目指 のテクニックもしっかり採点! してみんなでがんばるベシ! The うたれん カラオケ紅白歌合戦 選曲番号:8100-05 選曲番号:8100-04 カラオケの上達を目指すトレー 紅組、白組にわかれ、交互に ニングゲーム。テロップ上に 大スレッサースレ 多小スレ 歌って総合得点を競います。 結果を表示。レベルは3段階。 (T) T 1810 多人数で楽しめる採点ゲーム!

# FREE DAM ゲームコンテンツの使い方

みんなで楽しめるゲームコンテンツが レクリエーションを盛り上げてくれます。 1日のさまざまなシーンで活躍します。

①本体「メニュー」ボタンを押し、 「ゲーム」ボタンを押します。





が開きます。

②ゲームを選択し、「ゲームスタート」ボタンを押します。



「次ページ」を押すと次のメニューを表示。



#### 選曲番号:8999-09

普段使わない顔の筋肉を 上手に動かし、楽しみなが ら顔じゃんけんができます。 様々な顔の筋肉を使用する ことで、若々しい表情を つくります。

## 便利な BGM 集

便利な多了队	<b>〕</b> 集
1. 結婚式	5. 映画
2. パーティー	6. スポーツ
○3. 酒宴	7. 運動会
4.お子様	8. クイズ用
[▲キー▼]+[DAM] [演奏]	または 本体[ 数字キー]で選択 Þ止 ]で終了

#### 選曲番号:8999-56

多彩なシチュエーションに あわせた豊富なBGMや効 果音をご用意。運動会や ゲーム大会などにぴったり の音楽を演出できます。 タッチパネルからメニューと 曲を選択できます。

## BINGO

#### 選曲番号:8999-01

パーティ等ですっかりおなじ みのビンゴゲーム。DAM ボタンで簡単スタート。 カラフルな画像で見やすく 楽しいビンゴです。 (※ビンゴカードと景品は別途 ご用意下さい。)

## イントロクイズ (1.カラオケベスト)(5.ドラマ主題歌 (2.ポップスベスト)(6.あの頃この頃

(3.演歌ベスト 7.紅白歌合戦 8.オリジナル問題 4.映画主題歌 【▼中ーム】で選択【DAM】で決定 まだは本体【数字キー】で決定 【演奏中止】で終了

#### 選曲番号:8999-54

3つの難易度から選べるイ ントロクイズ。 ジャンルによって年代別に クイズを出題することがで きます。 タッチパネルから出題カテ

ゴリと年代を選択できます。

## 星座相性診断



#### 選曲番号:8966-01

二人の気になる相性を星座 でチェック。 心理ゲームが加わった独自 の相性診断だから、 予想もしない診断結果に ビックリ!

#### 野球拳 SEREL 1. スタート 5. ぬぎぬぎタイム! 6. あっは~ん 2. あいこ 7 おたけび 3 やったー! 8 警告! 9. ギブアップ! 4. ちくしょ~

## 選曲番号:8999-55

宴会ゲームの王様野球拳! ジャンケン時にアウト!セー フリのかけ声で興奮度倍増。 野球拳の盛り上がりにピッ タリの効果音をご用意! タッチパネルから効果音を 選択できます。





サンバのリズムでジャンケン ポン! イリーちゃんといっしょにみ んなで楽しく遊べます。 単純なジャンケンだけだと 思ったら大間違い!

FREE DAM ゲームコンテンツ 3<sup>-</sup> イントロクイズの使い方 <sup>ジ・</sup> こ

イントロドン

千昌夫

難易度選択

画面

が開きます。

カラオケ演奏へ

【▼中ーム】+{ DAM 】または本体【数字キー】で演奏 E解音本体【8】 不正解音本体【9】 【演奏中止】で戻る A

7

入力

56

0 予約

89

3つの難易度から選べるイントロクイズ。 ジャンルによって年代別にクイズを出題する ことができます。

<mark>±0</mark>原曲

いではく 詞

遠藤実曲

SKE OZA



789

20 **7**80

••• \*\*  FREE DAM ゲームコンテンツ イントロクイズ オリジナル問題に登録しておけば、 より効果的なコンテンツとして役立ちます。
 ①本体「メニュー」ボタンを押し、 「ゲーム」ボタンを押します。
 ②「イントロクイズ」を選択し、 「ゲームスタート」ボタンを押します。





## ⑤画面右側の「数字」ボタンでリクエストNo. を入力し、「予約」ボタンを押します。

#### 登録した 楽曲はそのまま 割り込み 割り込み 保存されます。 北国の春 123 1 23 次回利用時は、 A 56 A 56 オリジナル問題 楽曲名が を選択すれば、 7 89 8 $\overline{\mathcal{T}}$ 9 リクエストNo.を入力後 「予約」で登録 リクエストNo.を入方後 (予約)で登録 【マキー▲】で選択[ DAM ]で決定 【入力クリア]で消去 [演奏中止]で戻る 同じ楽曲で 表示され 【マキーム】で選択【DAM】で決定 【入力クリア】で消去【演奏中山」で戻る イントロクイズ 登録されます。 入力 0 予約 入力 〇 予約 ができます。

⑥登録され、楽曲名が表示されます。

同様に次の楽曲を登録していきます。

## ■オリジナル問題消去方法

本体キーコントロールボタン 📁 🔎 で登録済みの楽曲を選択後、画面右側の 🔐 ボタンを 押すと、登録済み楽曲を消去できます。 また、リクエストNo入力中(楽曲登録途中)に 🍰 ボタンを押すと、数値を消去できます。

## ■誤って登録済みの楽曲に番号入力をしてしまったときは…

「予約」ボタンを押すまでは上書き登録はされません。画面右側の 🕮 ボタンを押すと、 登録されていた楽曲名が表示されます。※二度押しすると登録済み楽曲も消えてしまいますのでご注意ください。 奾 DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ パタカラで歌おう!の使い方 歌いながら楽しく口腔体操! カラオケの歌詞を「パ・タ・カ・ラ」 に置き換えて歌うことで楽しみながら 口腔体操が出来るコンテンツです。

★ゴンドラの唄

★ゆりかごのうた ★雨降りお月

④メニュー左のタブから難易度を選択します。

難易度を切り替えられます。

1/23

★かごめかごめ

★きしゃポッポ

★手をたたきましょう

★うさぎのダンス



※コンテンツは追加配信予定。



★とおりゃんせ ★仰げば尊し

★冬景色

③「パタカラで歌おう!」ボタンを押します。



⑤曲名を選択し、「予約」ボタンを押します。



コンテンツの概要、再生時間等を表示します。

# 🍁 DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ おぼエルダーの使い方

歌いながら記憶力アップ! 慣れ親しんだあの歌この歌、 間違えないで歌えますか?

★汽車

★かかし

★朧月夜

★浜千鳥

★いっすんぼうし

高齢者に馴染み深い曲の歌詞が、ところどころ空欄 □□になっています。歌詞を思い出しながら歌うことで、 脳の活性化と記憶力向上の効果が期待できます。

CT CLAR CROAMENCE L MAINTAINE View of View of An analy- View of An and An analy- View of An and An analy- View of An and An analy- View of An and An an and An an and An and An an and		
<ul> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Latitude</li> <li>Restance</li> <li>Restance</li> </ul>	<71	くしょうじょうじのたぬきばやし>
Lindiana ang Lindiana Rata ang Lindiana Rata ang Lindiana Rata Rata Rata Rata Rata Rata Rata R	1 3	1. Latiatistatic
<ul> <li>Virial</li> <li>Activity</li> <li>Activity<td>1 1</td><td>LaScaSCO (LINIE</td></li></ul>	1 1	LaScaSCO (LINIE
A ANT DODI A CALANA MARKA MARKA MARKA ALTACANA DODO ALTACANA ALTACON LADALULAR LADALULAR MARKA MARKA MARKA MARKA	1 1	2.2.2425
and all and an and an		A46TT DISCOURS
existence, existence debutes between existence existence visitence visitence visitence existence existence existence existence		81560 2405+
ente prote Andrease Boltono Anter Sociolo Anter Sociolo Licitatulari Marte Marte Anter Marte Anter Anter Anter Anter Anter Anter		MARCHARKS
andro ere uno ante ono ante ono contrato con contrato con contrato con contrato cont		1019-8-0 1019-8-0
abibati accession accession to the state of the state of		AL258441 81480
DODO Adata Dobo Liutubuka Uluka Uluka Hara Hara Hara Hara Hara		201209-2019
44473000 1. Ustallautose Ustallautose 1. Valent 1.		264264264
F. Latatistical United interest visual ware acids and waters		A4597 2102020
Lakada ann 15 - Sana 19 -		R. Latitaticato
5 3 dati 1969 v Incia tanit Incia tanit Incia tanit		LaScaSco Infile
nistro nicitation nicitationes		2.2.2640
n vid tehr arufrakoar		13550-1
BUESEAR.		81-66 SPAT
		彼んぼこ彼んの彼ん

もどる





BGM・ 効果音

設定

## ②「音楽を使う」ボタンを押します。

♪楽曲イメージ♪



③「おぼエルダー」ボタンを押します。

お知らせ



## ④メニュー左のタブから難易度を選択します。



難易度を切り替えられます。

⑥コンテンツが開始します。

⑤曲名を選択し、「予約」ボタンを押します。



# **い** DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ げんき農園の使い方

田植えから収穫までのお米の成長を見ながら カラオケを歌えます。インストラクターが リモコン操作でゲームの進行を調整できます。





コンテンツの概要、再生時間、 使用する道具等を表示します。



⑦歌う曲を選曲します。



※選曲はデンモクからも送信できます。

⑧歌唱スタート!



※ゲーム終了は、デンモクからリクエスト No.8100-99 を送信。または メニュー>カラオケ>採点ゲーム>「採点おわり」から終了できます。

# <u> 👾 DK エルダーシステムプレ</u>ミアムコンテンツ はなまる採点の使い方

点数の出ない気軽に遊べる採点系ゲーム。 歌唱中画面に登場する招き猫が楽しくコメント、 歌い終わると"はなまるスタンプ"が貰えます。





コンテンツの概要、再生時間、 使用する道具等を表示します。

⑤「スタート/やり直し」ボタンを押します。



画面が 切り替わります。

⑥「採点マーク」が表示されます。





⑦歌う曲を選曲します。



※選曲はデンモクからも送信できます。

⑧歌唱スタート!

はなまる採点 スタート。

いい感じニャ おみと出会った奇跡が この胸にあふれてる

※ゲーム終了は、デンモクからリクエスト No.8100-99 を送信。または

あなたの歌に かわいい招き猫 がコメントを くれます。

DK エルダーシステム基本コンテンツ BGM・効果音の使い方

## イベントやセッションにご利用いただける BGM や効果音をシーン別に選択できます。

季節のイベントから食事時間やレクリエーションなどの普段の暮らしまで、 様々なシーンを盛り上げる各種BGMを豊富に搭載! また、クイズや発表会、お祝い事などをさらに盛り上げる効果音が、 イベントをもっと楽しくしてくれます。



③「効果音」は、上部のメニューを選択し、 使いたい効果音を選択します。



効果音メニューの上部にあるシーンを選択すると、 それにあわせた「効果音」が表示されます。

# ▲ DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ コグニサイズの使い方

国立長寿医療研究センターが開発した 運動と認知課題を組み合わせた、 認知予防を目的としたプログラムです。



※コンテンツは追加配信予定。



③「コグニサイズ」ボタンを押します。





④メニューを選択し、「予約」ボタンを押します。



⑤コンテンツがスタートします。





## ・ DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ スポーツボイスの使い方

DAM 倶楽部中野で人気のある 東哲一郎先生が考案した ボディ&フィットネストレーニングです。

## インストラクター紹介



### 株式会社 GOLDWAX 代表 **東 哲一郎**

ことを目的としています。

「スポーツボイス」は、歌手・俳優など声 を職業とする方のためのトレーニング を、より多くの皆様に楽しんでいただけ るよう東哲一郎先生が、考案したボディ& ボイストレーニングです。 発声に必要な筋肉の柔軟性や筋力をあげ て「発声に必要な筋肉の動きをよくする」



ボーカルストレッチ



※コンテンツは追加配信予定。



#### ③「DAM 倶楽部」ボタンを押します。



⑤メニューを選択し、「予約」ボタンを押します。



⑥コンテンツがスタートします。

④「スポーツボイス」ボタンを押します。



# → DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ ナガラフィットネスの使い方

中野DAM倶楽部で人気のある ナガラエリ先生監修のヨガ フィットネスコンテンツです。

## インストラクター紹介



#### ナガラ式エクササイズ普及会代表 ココロとカラダカウンセラー **ナガラエリ**

ダイエットの失敗から健康への関心を持つ。 結婚を機にフィットネス業界へ転身、 ヨガ・ピラテスなど色々なジャンルの フリーインストラクターとして活躍。 リンパマッサージ師としても活動し、 様々な指導経験より誰でもどこでもできる ナガラ式エクササイズを考案。 http://www.kktanaka.net/nagarayoga/ 介護になる心配よりも介護にならないカラダとココロづくり を目指す"ナガラフィットネス"。 ヨガ・ピラテス・有酸素運動を融合したエクササイズは、 現場でも「楽しい」「ボケ防止になる」「やさしい」と好評です。 プレミアムコンテンツでは、ウォーミングアップから始まり、 有酸素運動・筋肉トレーニング・クールダウンと連動して 取り組めるプログラムになっています。

※コンテンツは追加配信予定。



①本体「メニュー」ボタンを押し、

## ②「体を使う」ボタンを押します。



#### ③「DAM 倶楽部」ボタンを押します。



④「ナガラフィットネス」ボタンを押します。



フィットネスの解説が表示されます。

⑤メニューを選択し、「予約」ボタンを押します。



⑥コンテンツがスタートします。



### → DKェルダーシステムプレミアムコンテンツ あんなの元気塾の使い方 「の実践から生まれた、介護予防と健康増進に 有効なオリジナルコンテンツです。

## みんなの元気塾 PICK UP

BPAN

ぐーるぐるアップ体操 指や手首、肩まわりを音楽に 合わせてぐーるぐる! 短い時間で身体がほぐれて じんわり温かくなります。





にぎって元気に!



心と体のコリコリ解消! 楽しいレクリエーション 運動前の緊張緩和に最適な レクリエーションコンテンツ。 楽しみながらチャレンジ!

コリ解消! ぽっかぽか体操 エーション ゆっくりと意識して動くことで に最適な 筋肉も温まります。 ロンテンツ。 身体に語りかけるように体も心も

ぽっかぽかに!

#### タオルでにっこり体操

タオルを使って、大きく ゆっくりと肩や肩甲骨まわりを 動かしてみましょう!





**手首を反称す** 

※コンテンツは追加配信予定。

①「エルダーコンテンツ」ボタンを押します。



## ②「体を使う」ボタンを押します。



④目的をメニュー左のタブから選択します。

③「みんなの元気塾」ボタンを押します。



ボタン位置は対象者を表します。左から「一般」、「要支援」、「要介護」 向けになります。長いボタンは複数の対象者向けとなります。

⑥コンテンツがスタートします。

#### ⑤メニューを選択し、「予約」ボタンを押します。

トップ 🦻 みんなの元気塾 即時は大学 ~2/43 Music Fitn -船 アイスブレイク ダンベルはじめの一歩 ウォーミングアッ ストレッチ 祭りだワッショイ!リズムダンベル メインエクササイス 二人で Let's 筋トレ クーリングダウン (きらめく 浜辺編) コンテンツ みんなのゼミナール ひらいてまるめて!タオル体操 スタート。 アートレク ストレッチくきらめく浜辺編 r Anato 元复塑 もどる 説明 予約 m~-9 次ページ コンテンツの概要、再生時間、 使用する道具などを表示します。

# ・DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ はつらつ教室の使い方

東京都健康長寿医療センターの監修のもとに 開発された、介護予防を視野に入れたコンテンツ。 段階的なプログラム構成で効果に期待できます。

## はつらつ 教室 PICK UP

転倒予防(基礎編) 軽度の要介護認定者向け 主にイスに座って行う運動、 床に座った動作、ゴムバンド、 ボールを用いた運動など。





転倒予防(初級編)

**尿失禁予防** イスや床に座ったり ダンベル、ゴムバンドを 用いた運動など。



**口腔機能向上**に対する
 ①ガイダンス
 ②運動
 ③レクリエーションの構成。

【前から見た正しい姿勢】

テーブルの高さ

認知症予防
 認知症予防に関する
 ①ガイダンス
 ②有酸素運動の勧め
 ③トレーニングの構成。



※コンテンツは追加配信予定。



③「はつらつ教室」ボタンを押します。



「上級編」タブで難易度を切替えられます。

④目的をメニュー上のタブから選択します。

⑤メニューを選択し、「予約」ボタンを押します。



⑥コンテンツがスタートします。



コンテンツを 組み合わせる ことで、 さらなる効果が 期待できます。

# 👾 DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ 健ロクリニックの使い方

鶴見大学歯学部の斉藤一郎教授監修。 唾液の重要性に注目した歌と共に楽しく 口を動かすアンチエイジングコンテンツ。



ドライマウス(口腔乾燥症)とアンチエイジング医学が専門の 斎藤教授の解説つきで説得性を高めた内容となっています。

### 「健口クリニック】 ★ポッピングエクササイズ 舌ならし編 ★リフトアップエクササイズ イーウー 基礎編 ★リフトアップエクササイズ イーウー 応用編 ★舌グルグルエクササイズ編 ★空気プクプクエクササイズ編 ★セルフチェック編





②「体を使う」ボタンを押します。



③「健口!クリニック」ボタンを押します。



コンテンツ 一覧が表示 されます。

④コンテンツを選択し、「予約」ボタンを押します。



⑤コンテンツタイトルが表示されます。



⑥コンテンツがスタートします。



## DK エルダーシステム基本コンテンツ **裏メロで歌って踊ろう** わくわく12カ月の使い方

音楽療法士の「 春日 くに子先生」が季節に 合わせて選曲された 12 曲に独自の振り付け を施した音楽レクリエーションコンテンツ。



歌に踊りをつけることによって、身体を自然に 動かして利用者と施設スタッフが一体となり、 みんなで楽しくコミュニケーションを図れます。

★うみ(7月)

★ソーラン節(8月)

★星のフラメンコ(9月)

## 歌って踊ろうわくわく12カ月Part1

★黒田節(1月) ★東京のバスガール(7月) ★花笠音頭(1月) ★青い山脈(2月) ★島のブルース(8月) ★北国の春(3月) ★名月赤城山(9月) ★海軍小唄(ズンドコ節)(4月) ★斉太郎節(10月) ★高原列車は行く(5月) ★柔(11月) ★津軽海峡冬景色(12月)★旅の夜風(6月) ★この世の花(6月)

## 、歌って踊ろうわくわく12カ月Part2)

- ★上を向いて歩こう(2月) ★高校三年生(3月) ★好きになった人(4月)
- ★街のサンドイッチマン(5月)★森の小人(11月)
- ★月がとっても青いから(10月)
- ★川の流れのように(12月)



## ③「わくわく12ヵ月」ボタンを押します。



## ⑤プログラムを選び、「予約」ボタンを押します。



⑥プログラムがスタートします。



付属のリモコン、または本体左上のテンポコントロール ボタンより、楽曲の速さを調整できます。

④「Part I」or「Part II」を選択します。



# DK エルダーシステム基本コンテンツ 体操プログラムの使い方

手軽な運動として親しまれる「ラジオ体操」を収録。 その指導者でもある長野 信一氏創作による 「歌謡体操」でば、楽しく体を動かせます。

体操プログラムは、馴染みの歌を 楽しく歌いながら体を動かせる オリジナル「歌謡体操」5 種類と、 「ラジオ体操第1、第2」「みんなの体操」の 合計8 種類の体操を搭載しています。

#### 歌謡体操

★われは海の子(腕、指、手首の体操)
 ★めだかの学校(手、指、腕の機能低下を防ぐ体操)
 ★りんごの唄(良い姿勢を保つ体操)
 ★北国の春(脚、腰の老化を防ぐ体操)
 ★三百六十五歩のマーチ(脚の老化を防ぎ、バランス良く歩く体操)





②「体を使う」ボタンを押します。



③「次ページ」を押し、2ページ目を開きます。

④「体操プログラム」ボタンを押します。



⑤プログラムを選び、「予約」ボタンを押します。





付属のリモコン、または本体左上の テンポコントロールボタンより、 楽曲の速さを調整できます。

# → DKエルダーシステムプレミアムコンテンツ かんがエルダーの使い方

変わった所が解るかな? 脳を刺激する「考える」コンテンツ。

徐々に変化していく写真のある部分を、 どこが変わったかを当てるゲームコンテンツです。 参加者で答え合わせをしましょう。 バックミュージックも流れますので、 リラックスした気分で考えることができます。 画面ビジュアルの移り変わりを見つけることで脳を刺激し、 介護予防・健康増進へとつながることが期待できます。



※コンテンツは追加配信予定。



②「体を使う」ボタンを押します。



③「かんがエルダー」ボタンを押します。



⑤出題画像の変化させる箇所を選択し、 「予約」ボタンを押します。



④メニュー上の配信月と、左の問1~問5タブから 出題画像を選びます。



⑥コンテンツが開始します。



# 👾 DKエルダーシステムプレミアムコンテンツ 想いで映画館の使い方

47 都道府県各地の懐かしい故郷の風土や風習、 ニュースや流行などを盛り込んだ映像番組。 ナレーション付(昭和探訪)とBGM(こころの原風景) の2番組構成。認知症予防・抑止効果を狙います。

①本体「メニュー」ボタンを押し、 「エルダーコンテンツ」ボタンを押します。





2番組の

選択画面へ。



③「想いで映画館」ボタンを押します。



④見たい番組を地域・年代別で選択します。



(5)-1日本地図から地方を選択します。



⑤-1-2都道府県を選び「予約」ボタンを押します。

プログラム スタート



⑤-2年代を選択し「予約」ボタンを押します。







時代別映像は昭和33年~の15年に対応し、 幅広い年代の方が楽しめます。

# DK エルダーシステム基本コンテンツ 懐郷映像の使い方

懐かしい映像と音楽は、過去を回想させ 記憶を呼び起こす働きがあります。

日本全国10地域の古く懐かしい映像(昭和34~36年頃)を集めた観賞用映像プログラム。



### 懐郷映像

★北海首 (酪農風景、夕張市、室蘭市、納沙布岬、除雪車、札幌時計台、青函連絡船、他) ★ 東北地方(青森駅、市場、盛岡市、松島、秋田杉、米代川、七日堂裸詣、新庄盆地、他) ★関東地方(皇居外苑、国会議事堂、東京卸売市場、鶴岡八幡宮、華厳の滝、他) ★甲信越地方(富士山、甲府盆地、佐渡金山跡、魚沼地方、リンゴ畑、木曽川、他) ★北陸地方(東尋坊、金沢市、金沢城、武家屋敷長土堀、輪島市、合掌造り、他) ★中部地方(名古屋城、瀬戸物工場、真珠の養殖、東海道、熱海市、木曽川、長良川、他) ★近畿地方(神戸市、大阪城、難波、清水焼、沖島、琵琶湖、東大寺、奈良の大仏、他) ★中国地方(厳島神社、カキの養殖、尾道市、瀬戸内海、原爆ドーム、平和記念公園、他) ★四国地方(高知杉、土佐湾、大敷網漁、日曜市、高知市、土佐犬、土佐紙、他)

★九.州地方(太宰府天満宮、久留米絣、大敷網漁、田川炭鉱、九州工業地帯、福岡市、他)

②「目で観る」ボタンを押します。

①本体「メニュー」ボタンを押し、 「エルダーコンテンツ」ボタンを押します。



全てのプレミアムコンテンツをみる



#### ③「懐郷映像」ボタンを押します。





#### ④地域を選択し、「予約」ボタンを押します。



道行

22

目で観る

⑤BGMを選び、ボタンを押します。





⑥プログラムがスタートします。



# ▲ DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ おすすめプログラムの使い方

施設で効果的なセッションができるように 東北福祉大学監修のもと、DKエルダーシステムの コンテンツを組み合わせた「おすすめプログラム」 を定期配信しています。



おすすめプログラムは、

対象者のADL(日常生活動作)や認知度に合わせ、 多彩なコンテンツの中から、5つの要素(歌唱、体操、 レク・ゲーム、脳トレ、グループ交流)を組み合わせて、 1時間程度に構成しています。 また、DKエルダーシステムのサイトにて、 各内容の詳細を紹介し、目的や進行内容をまとめた スタッフ用の「プログラムシート」を掲載しています。

http://dk-eldersystem.com/

## おすすめプログラム抜粋

要介護高齢者向けプログラム
 ・おべんと持ってピクニック!(60分)
 ・海は広いな大きいな(60分)
 ・素晴らしき我が人生!(60分)

#### 要支援 高齢者向けプログラム ・食欲の秋! 歌と体操でカロリー消費!(60分) ・夏だ!祭りだ!体操だ!(60分) ・みんなで旅行気分♪(60分)

元気 高齢者向けプログラム

・はなまる\*秋の大運動会(60分) ・夏をのりきるスタミナ体操!(60分)

・高原バスツアーで介護予防♪(60分)

④メニューを選択し「決定」ボタンを押します。

※コンテンツは追加配信予定。



③対象者をメニュー上のタブから選択します。



⑤内容を確認し「スタート」ボタンを押します。



<u> // DKエル</u>ダーシステムプレミアムコンテンツ 進行プログラムの作り方 オリジナルの進行プログラムが作成できます。登録後は 進行アシスト機能が自動再生します。メニュー時間を 表示し、プログラムを組みやすい仕様になっています。 (※契約内容により、選択できるメニューが変わります。)

①本体「メニュー」ボタンを押し、 「エルダーコンテンツ」ボタンを押します。





③編集するプログラムを押して選択します。 (プログラムは複数登録できます)



⑤メニュー項目を選択します。

11-29 11-29

コクニサイズ

71A#IL47-

パタカラマ歌おう!

はつらつ教室

進行プログラム

編集メニュ-

ゲーム

項目を選んでください。

Π

22

1/2:

DAM俱楽部

おぼエルダー

視光城面館

丫 みんなの元気塾

曲番入力

トップ 🤊

Ĭ

22

Л

Ϋ́

もどる



②「進行プログラム」ボタンを押します。



④メニュー欄を押して「編集」ボタンをおすと、 登録するコンテンツの選択ができます。



## ⑥コンテンツを選択し「登録」ボタンを押します。

	<b>[}</b>	-A	
	顏じゃんけん	イントロタイズ	
	星座相性診断	じゃんけんイリーちゃん	
	BINGO	ダイコンはどれだ?	
選択ジャンルの			一つ目の
コンテンツ一覧			メニューに
を表示しまり。	<b>•</b> కరె		豆球されより。

⑦メニュー欄にコンテンツが登録されます。 同様に次のコンテンツを登録していきます。

次ペ-9



⑧プログラム完成後、「スタート」ボタンで プログラムが開始されます。



メニュー選択し「編集」ボタンを押すと、 コンテンツを登録・差替えできます。 編集 メニュー選択し「取消」ボタンを押すと、 取消

登録メニューを削除できます。

- メニュー選択し「1曲前へ」ボタンを押すと、 1曲前へ メニューの順番を一つ前へ移動します。 メニュー選択し「1曲後へ」ボタンを押すと、
- 1曲後へ メニューの順番を一つ後へ移動します。

🍁 DK エルダーシステムプレミアムコンテンツ

# 全てのプレミアムコンテンツを表示する

プレミアムコンテンツをコンテンツ名からダイレクトに選択できます。 利用したいコンテンツが決まってる場合や、コンテンツのカテゴリが分からない場合は こちらから探すのが便利です。

※コンテンツは追加配信予定。



③「次ページ」ボタンを押します。

④目当てのコンテンツを探し、「予約」ボタンを押します。



⑤選択したコンテンツによってはメニューを選択。



## FREE DAM DK ELDER SYSTEM専用ホームページ のご紹介

#### DK ELDER SYSTEM TOP ページ

\*3800年138年88 DK ELDER SYSTEM 25時間 平110000~1800(上前初時) 無料お試し 愛科語水・お問い合わせ

HOME DKエルダーシステムについて コンテンツ紹介 製品情報 よくある質問

DKエルダーシステムで

効果などをまとめたプログラムシート

(PDF) をダウンロードできます。

現場ですぐ使える ぉすすめプログラム DK ELDER SYSTEM 専用ホームページにて、 エルダーコンテンツの使い方を詳しく解説。 また、コンテンツ活用に役立つさまざまな資料を ダウンロードできます。

うたと音楽の力で生み出す 地域コミュニティと社会参加 http://dk-eldersystem.com/ MUSIC • 基本コンテンツの紹介はコチラ! 音楽を使う プレミアムコンテンツの紹介はコチラ! おすすめプログラムのダウンロードはコチラ! DKエルダーシステムについて コンテンツ紹介ページからはプレミアムコンテンツの DKエルダーシステム 3つのポイント これ1台で施設の1日か こんなに変わりました。 使い方アイデア集& 利用に役立つプログラムの進行詳細の閲覧や、 サポート資料のダウンロードができます。 FREEDAMHD \_\_\_\_\_\_ 無料お試し希望の方はコチラ コンテンツ紹介ページ プレミアムコンテンツ エルの単立な用語
 DX 0120-065-652
 加税の 114-00(土田校田市へ)
 東村請求・お問い合わせ
 東村請求・お問い合わせ 研究に基づいた、コンテンツと機能が充実。 ションをはじめさまざまなシーンへの活用の幅が広がります。 よくある質問 おすすめプログラム 📃 プレミアムコンテンツ一覧 音楽を使う 体を使う 目で観る 7#17 18 オはつらつ教室 34-947 「小吉慶園」 (\$\$**\$3**# 19775-💮 伊;崎面館 各プレミアムコンテンツページへ • おぼエルダー オトガェルダー コンテンツの一部を 介護予防教室向け 目的別に選べる 現場ですぐ使える おすすめブログラム おすすめブログラム おすすめブログラム 動画で確認できます。 1 Ĭ 声からはじめる健康生活 コンテンツの一部を (スポーツ市"**1ス**)) DAM@##コンテンツ)) 動画で確認できます。 みんなで歌えば心も若返る! 楽しみながら健康づくりがで: 映像を見ながら楽しく運動機能向上 コンテンツの一部を Achtaの元気塾 😤 99 動画で確認できます。 ポレーンをはすない - ムッチンクの詳しい、記明や「他いこなし"をかポー人、 進行の詳細(PDF)を はつらつ教室 ダウンロードできます。 うたってアンチエイジンクリ」) 健ロクリニック パンフレット (PDF)を 介護士の方々からフィードバックされた、利用者さんに人気の音楽、体後、映像、カラオケの豊富なコンテンツを定期配信。システム 機器本体の登録機能を使って、施設で人気のレクリエーションをプログラムしておけば、だれでも簡単にレクリエーションイベントを 勝載できます。 ダウンロードできます。 定期配信 コンテンツの一部を DAM倶楽部コンテンツ 🍌 🏅 スポーツボイス) ヨクニサイズ **デナガラフィットネス** 動画で確認できます。 国立先寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計集、しりとりな ど)を編み合わせた認知症学研を目的としたプログラムです。 ロルが見たがアップンプで人気のある、スポーツボイス。多くの皆様に 流しんでいただけるよう実態ーが長式がフィットネススタジオ用に考案した 地域別・年代別映像の詳細 **8 想**% 滿面館 x はつらつ教室 (PDF)をダウンロードできます。 東北福祉大学監修。 研究と実践の現場から生まれた介護予防・ ンニンツボナ 歌詞 (PDF)を 1977 ラマ歌おう! 201 と 健ロクリニック/ パナガラフィットネス ダウンロードできます。 鶴見大学由学部教授監修。 唾液の重要性に注目した取って口を動かすアンチエイジングコンテン 歌詞 (PDF)を おぼエルダー ダウンロードできます。 おすすめプログラム(定期配信) 介護予防教室向け おすすめプログラム 介護予防教室向け おすすめプログラム おすすめプログラム 対象者に合わせて目的別で選べるプログラム集です プログラム内容の詳細やポイント、 目的別に選べる

> おすすめプログラム 6037

コンテンツを組み合わせた1時間程度のプログラム集です。 現場ですぐに使えるレクリエーションです。

23