

「うたと音楽の力」で地域社会をつなぐ

生活総合機能改善機器

# DK ELDER SYSTEM FREE DAM HD

DAM



**第一興商**

ホームページアドレス

<http://www.dkkaraoke.co.jp>(オフィシャル)  
<http://dk-eldersystem.com>(DKエルダーシステム)

●カタログ掲載商品の仕様及び外観、コンテンツは予告なく変更することがありますのでご了承ください。  
●このカタログの写真の色調は印刷等の関係により実物と異なることがありますのでご了承ください。  
●このカタログの写真を無断で転載することを禁じます。  
●カタログに掲載の各コンテンツは、一部の端末ではご利用いただけない場合があります。

このカタログの記載内容は2016年9月現在のものです。

お問い合わせ

登録DK 1609/CD:004032-0001  
©2016 DAIICHIKOSHCO CO.,LTD.



**第一興商**

# 「うたと音楽の力」で 地域社会をつなぐ

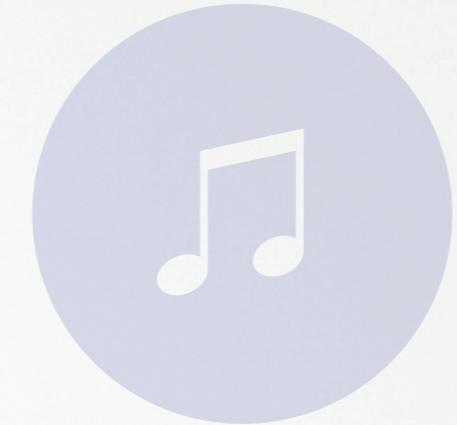
「うたと音楽」を使って、楽しみながら継続できる  
効果的な機能訓練・介護予防のためのシステム  
「DKエルダーシステム」は、全国約20,000カ所\*の  
介護施設や自治体関連施設で活用されています。

\*2016年9月時点

産学共同研究・実証事業で  
“うたと音楽”の効果を科学的に検証



機能訓練や介護予防を目的に  
エンターテインメント性のある  
プログラムを開発・提供



生活総合機能改善機器  
**DK ELDER SYSTEM**  
**FREE DAM**<sup>HD</sup>

運動

生活総合機能改善機器  
**DK ELDER SYSTEM**

口腔

認知

「うたと音楽の力」を使って、厚生労働省が定める「総合的な生活機能向上」の柱となる3つの機能（運動・口腔・認知）を維持・向上しながら、地域コミュニティの交流と活性化を後押しするのが『DKエルダーシステム』。多彩なコンテンツと介護予防教室運営などをサポートする人材の育成を通じて、地域の「心とからだの健康づくり」を応援いたします。

プログラムを効果的に  
提供するための専門スタッフも育成



# 地域包括ケアシステムをささえるために

厚生労働省が推進する「地域包括ケアシステム」とは、  
介護が必要になった高齢者も、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるように、  
「医療・介護・介護予防・生活支援・住まい」の5つのサービスを一体的に受けられる支援体制となります。  
その実現に向けて、DKエルダーシステムと専門インストラクターである音楽健康指導士が  
地域の健康づくりと介護予防の現場を全力でサポートします。



◎主要参画プロジェクト
■省庁関連
・経済産業省／健康寿命延伸産業創出推進事業
平成27年度
「糖尿病・認知症の早期発見・重症化予防プロジェクト」(福島市)
平成28年度
「産業創生による自立型地域包括ケアシステム構築実証事業」(神戸市)
「高齢者の『健康づくり』と『就労マッチング』による生涯現役社会の実現」(仙台市)
「わこう暮らしの生き活きプロジェクト」(和光市)
・文部科学省／スーパー・プロフェッショナルハイスクール
平成27年度
「超高齢社会を迎えて新たな価値を創造できるバリューエーターの育成」(大阪市)
■研究機関
・国立研究開発法人日本医療研究開発機構(AMED)
平成28年度
「介護予防政策へのパーソナル・ヘルス・レコード(PHR)の利活用モデルの開発」(神戸市)
・公益財団法人8020推進財団
平成28年度
「介護予防のための住民参加型の口腔機能向上事業」(宮古島市)
■産学共同研究
・学校法人梅檀学園 東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室
・学校法人総持学園 鶴見大学 先制医療研究センター
・国立大学法人 神戸大学 大学院人間発達環境学研究科
・国立大学法人 信州大学 人文学部
・国立大学法人 東京大学 高齢社会総合研究機構

※音楽健康指導士とは(一社)日本音楽健康協会が認定する  
音楽と健康に関する知識とスキルを持った資格取得者となります。

## 地域包括ケアシステムをささえるDKエルダーシステム

### 導入事例① 自治体

## 「楽しい介護予防」を通じて 地域コミュニティに「絆」と「元気」を



DKエルダーシステムを使って、介護予防と健康増進のためのシニアコミュニティ形成に取り組む自治体が近年増加しています。



### 介護予防教室運営をサポートするプログラム(例)

#### 認知機能低下予防プログラム 約90分 (MC、休憩を含みます)

コンテンツ	目的	時間
【歌謡体操】 ・めだかの学校(ゆっくり)	・歌いながら行う腕・指・手の機能低下予防体操です。体に痛みがないかを確認します。	3:20
【はつらつ教室】 ・認知機能低下予防③	・歌いながら行う脳のトレーニングです。歌詞の一部分だけを歌わない事で注意分割機能をトレーニングします。	5:00
【みんなの元気塾】 ・心と体のコリコリ解消! 楽しいレクリエーション	・指先や全体を使った「グーチョキバーの動き」で脳と心の活性化を促します。手先の器用さの向上にも効果的です。	4:49
【ゲーム】 ・イントロクイズ	・クイズ形式で楽しみながら行う脳のトレーニングです。この曲なんだっけ?と"思い出す"行為が脳の活性化を促します。 ※全ての搭載楽曲で実施可能です。	10:00
【おぼエルダー】 ・故郷	・歌詞がどこどろ□□になっています。歌詞を思い出しながら歌うことで、脳の活性化と記憶力の向上が期待できます。	3:00
【輝いていたあの頃 ～歌で綴るニュース映像19XX～】 ・1958(昭和33)年～1962(昭和37)年	・懐かしいニュース映像を当時のヒット曲とともに振り返る映像コンテンツです。懐かしい映像と音楽は過去を回想させ記憶を呼び起こします。 ※水分補給や休憩時に流します。	5:00
【コグニサイズ】 ・ふみ台ステップ運動	・運動と認知課題(計算、しりとりなど)を同時にう、認知症予防を目的としたデュアルタスクコンテンツです。	4:09
【みんなの元気塾】 ・陽くんと一緒にアクションタイム!	・「目」で見た情報を「頭」で考え、答えを判断して「体」を動かすことで、脳の活性化につながる、ゲーム感覚で楽しみながら行えるコンテンツです。	8:06
【みんなの元気塾】 ・ストレッチ《立位編》	・ゆっくりとした音楽に合わせたストレッチです。深呼吸と合わせることで血流の促進とともにリラックス効果と爽快感アップにつながります。	2:53
【わくわく12カ月】 ・高校三年生	・歌いながら行う全身運動です。歌に踊りをつけることで身体を自然に動かして利用者とスタッフが一体となりみんなで楽しくコミュニケーションを図れます。	2:25

Report 01 大阪府泉佐野市

【取材協力】高松四町会館/大木地域交流棟

## 「泉佐野元気塾」でコミュニティに絆を

### 地域コミュニティの活性化に向け、市内35施設で本格実施

泉佐野市が2016年6月より「地域コミュニティの創出と活性化」をテーマに市内35施設にDKエルダーシステムを導入し、一斉展開する音楽介護予防教室「泉佐野元気塾」が話題を呼んでいる。

参加対象となるのは市の介護保険の被保険者で、各教室1回あたりの定員は20～30名(参加無料)。6月は「呼吸と姿勢」、7月は「筋力アップ」、8月は「有酸素運動」など月毎にテーマを設けることで継続的な参加を促しながら、市内被保険者の身体機能向上や認知症予防などをめざすという。

教室参加者からは「継続的に参加できるので友人が増えた」「教室で知り合った仲間の頑張りが励みになる」など、自身の健康づくりだけでなく地域住民同士のつながりや連帯に喜びを感じる声も少なくない。

なぐない。現在は第一興商が派遣する音楽健康指導士が「音楽健康セッション」を活用した教室を運営しているが、今後は地域での自主開催も視野に、教室参加者の中から運営を担う人材を養成していく予定だという。



なぐない。現在は第一興商が派遣する音楽健康指導士が「音楽健康セッション」を活用した教室を運営しているが、今後は地域での自主開催も視野に、教室参加者の中から運営を担う人材を養成していく予定だという。

#### 現場からひとこと!

高齢者の方々にずっと元気でいていただくためにも、地域の仲間同士が集い、歌舞場を設けることは効果的だと考えました。教室参加者はもちろん、地域コミュニティ全体が元気になっていくのを実感しています。

(泉佐野市健康福祉部 高齢介護課)



Report 02 長野県松本市

【取材協力】鎌田地区福祉ひろば

## 全国が注目する「男性シニア限定の健康講座」

### 定年退職後の男性に的を絞った健康講座を開催

男女ともに平均寿命が日本一の長野県。松本市では8年前より「健康寿命延伸都市・松本」を掲げ、地域ぐるみの健康づくりを進めている。その一環として市内の鎌田、寿、今井地区の福祉ひろばで開催されている「男性シニア限定の健康講座」は、腹式呼吸による発声練習で、のどや腹筋を鍛えるボイストレーニング型の健康法

として好評を博している。

「DKエルダーシステム」を用いたプログラム「スポーツボイス」を体验した受講者からは「滑舌がよくなり、肺活量も増えた」「男性限定と聞いて気兼ねなく参加できた。以前は家に閉じこもりがちだったが、今では外出が楽しみで仕方がない」などの声が聞かれた。



2016年2月には3地区合同の講座受講者72名が一堂に会した発表会『2016 VOICE MEN Matsumoto LIVE』も開催されるなど、定年退職した男性の地域コミュニティへの参加を促す取り組みとして、全国自治体の注目を集めている。

#### 現場からひとこと!

男性にもぜひ地域の集いに参加してほしいということで、あえて「男性限定」としました。結果的には、参加者のご家族も含めて非常に好評です。地域の熱いご要望に応えて「女性限定の健康講座」も実施が決まっています。

(松本市健康福祉部 福祉計画課)





# 高齢者の健康づくり・ 介護予防をサポート

生活総合機能改善機器

**DK ELDER SYSTEM  
FREEDAM HD**



これ1台で**約500種類**。

利用者と目的に応じた多彩なコンテンツで、  
介護予防・機能訓練をサポートします。

<http://dk-eldersystem.com>

## 基本コンテンツ

楽しさや手軽さで定評あるコンテンツを標準搭載。

### 音楽を使う



高齢者に馴染みのある懐かしい歌を「歌入り楽曲」として搭載しています。

### 体を使う



映像を見ながら楽しく運動機能向上、気軽に取り組める指導付きプログラムです。

### 目で観る



懐かしい人気スターや故郷の映像は、共通の話題づくりと記憶力の維持に最適です。

### カラオケ・ゲーム



イベントにかけないゲームコンテンツが充実。さまざまなシーンで活用できます。

## 👑 プレミアムコンテンツ 💰

活用現場の声を反映した多彩なコンテンツが  
総合的生活機能の向上をサポート

DKエルダーシステムをもっと効果的に活用したい。そんな施設関係者の声にお応えするのが「プレミアムコンテンツ」です。産学共同研究に基づくプログラムをはじめ、活用現場の声を反映した便利なコンテンツが定期的に追加されます。

**特長 1**  
研究に基づいた  
プログラム

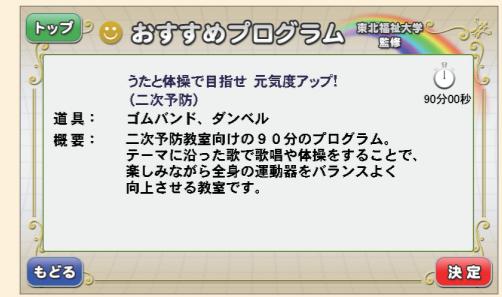
**特長 2**  
多彩な  
アクティビティを  
展開

**特長 3**  
拡がる  
活用の場

## おすすめプログラム

東北福祉大学監修のもと、利用者と目的に応じ、体操や歌、ゲームなどのコンテンツをバランスよく30分～90分程度にまとめた「おすすめプログラム」。

楽しみながら継続できる、効果的な教室開催が可能です。専用Webサイトで動きや効果の説明、声掛けの方法などの指導ポイントも紹介しております。



## 基本コンテンツ

EXERCISE  
体を使う

### 懐メロで歌って踊ろう わくわく12カ月/Part2

1年間の各月の季節に合わせて選曲された曲に、それぞれ独自の振り付けを施した音楽レクリエーションコンテンツです。歌いながら踊ることにより、身体を自然に動かして利用者と施設スタッフが一体となり、みんなで楽しくコミュニケーションを図ることができる春日ぐに子先生監修の人気コンテンツです。



好きになった人



花笠音頭



川の流れのように

EXERCISE  
体を使う

### ラジオ体操

誰もが知っているラジオ体操第1・第2、みんなの体操に加え、その指導者である長野信一先生監修のオリジナル体操をラインアップしています。音楽や映像に合わせて楽しく体を動かせます。



ラジオ体操第1



ラジオ体操第2



みんなの体操



筋力を保つ体操

VIDEO  
目で観る

### 輝いていたあの頃 ～歌で綴るニュース映像19XX～

「想いで映画館」などで人気の懐郷映像シリーズの最新作です。FNNの貴重なニュース映像で綴る激動の“昭和・平成史”（1958年～1999年）を、フジテレビアナウンサーによるナレーションとともに振り返ります。



フラフープ大人気

1958(昭和33年)

日本万国博覧会（大阪万博）  
1970(昭和45年)VIDEO  
目で観る

### 想いで映画館 ～平成日本の風景～

47都道府県各地の平成日本の風景をご紹介します。地図上から都道府県を選択すると、厳選された映像が見られます。家族旅行で行った場所や、友達との思い出の場所が再現されます。



青森県 八甲田の樹氷



長野県 上高地

## ♪ プレミアムコンテンツ ♪

EXERCISE  
体を使う

### コグニサイズ

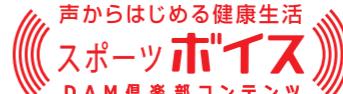
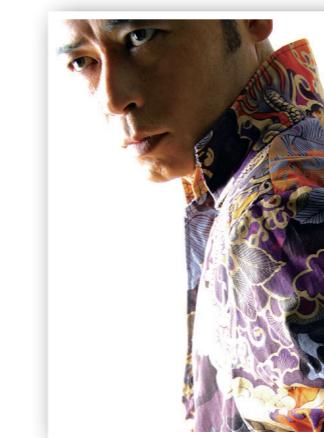
国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的としたプログラムです。運動で体と脳の活動を活発にし、認知症を遅延させることを目的とした運動です。

島田 裕之  
国立長寿医療研究センター  
生活機能激活研究部 部長

ステップ運動+手拍子



ラダー運動 基本

EXERCISE  
体を使う声からはじめる健康生活  
**スポーツボイス**  
DAM 健康部 コンテンツ

東 哲一郎



プレストレーニング



トーンコントロール



# プレミアムコンテンツ

## MUSIC 音楽を使う パタカラで歌おう!

歌いながら楽しく口腔体操！  
カラオケの歌詞を「パ・タ・カ・ラ」に置き換えて歌うコンテンツです。口腔機能の維持・向上を目指します。通常の歌詞と交互に歌えば、注意分割機能のトレーニングにもなります。

**歌詞イメージ**

うさぎとかめ とおりやんせ 雪 冬景色	はるよこい 旅愁 ツキ 紅葉	どんぐりころこ 村のかじや さくらくら 春が来た	早春賦 黒田節 仰げば尊し など
------------------------------	-------------------------	-----------------------------------	---------------------------



**パタカラについて**

- くちびるを強く閉じて開いて出る音（くちびるを閉じる力）
- 舌先を上の前歯の裏につけて離すことで出る音（舌の前方への動き）
- 舌を喉の方にひいて出る音（舌の後方への動き）
- 「ラ」舌が上あごについて離れる時に出る音（舌の上方への動き）

**楽曲イメージ**

雪 故郷 ふじの山	ななつのこ 虫のこえ 村祭 しうじょうじのたぬきばやし	九州炭坑節 黒田節 仰げば尊し 荒城の月	冬の夜 ちゅうとう むすんでひらいて 春の小川
-----------------	--------------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

## VIDEO 目で観る かんがエルダー

変わった所 解るかな？？

徐々に変化していく写真のどこが変わったかを当てるゲームコンテンツです。画面のビジュアルの移り変わりを見つけることで脳を刺激し、認知症予防へつながることが期待できます。

30秒後にわからぬ所を解いてください DAMで答えたかわざねば DAMで答えたかわざねば

答えた後

阿部メディカルクリニック 阿部聰院長監修

## VIDEO 目で観る 想いで映画館

47都道府県各地の懐かしい故郷の風土や風習、さらには昭和の15年間を3年ごとに区切った5時代分のニュースや流行などを存分に盛り込みました。過去の記憶を引き出すことでより認知症予防、抑止効果を期待することができます。

©中日映画社 東宝ステラ日映アーカイブ

施設の日課やイベントを効果的に盛り上げるコンテンツも充実。



## レクリエーションコンテンツ

### ガイドさんと行く日本の旅



進行プログラムが終了するたびに各都道府県の観光名所の映像が流れ、ご当地を訪れた気分にさせてくれるコンテンツです。利用者は旅行気分と達成感を味わいながら、継続的に楽しむことができます。

### BGM効果音



さまざまな場面で効果的に使用できるBGM/効果音を多数搭載しています。

### イントロクイズ



難易度や年代別にイントロクイズを出題することで脳を活性化します。

### げんき農園



お米の成長を歌いながら見て楽しむインストラクター主導のゲームコンテンツです。

### 顔じゃんけん



普段使わない顔の筋肉を動かすこと、表情が豊かになるトレーニングになります。

### BINGO



パーティでおなじみのbingoゲーム。  
※bingoカードと景品は別途ご用意ください。

### 便利なBGM集



誕生会、ゲーム大会、ミニ運動会など、あらゆるシチュエーションに活躍します。

## 懐かしい歌を中心に、充実した本人出演映像とガイドボーカルを大幅に増曲

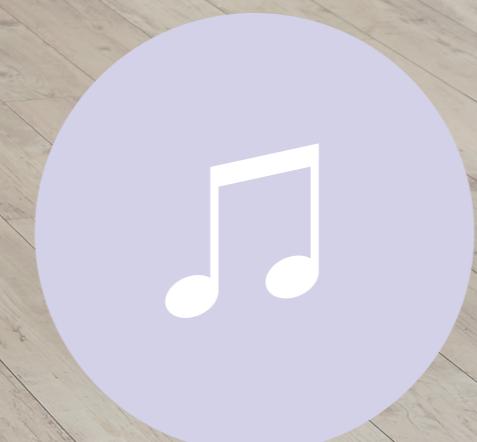
厳選されたヒット曲や懐かしの演歌・歌謡、外国曲、アーティスト本人が出演する映像を多数搭載しています。また、知らない曲でもガイドに合わせて楽しく歌える「ガイドボーカル」を大幅に増曲しました。





さまざまな施設の  
ニーズに応えて  
さらに使いやすくなりました。

産学共同研究による多彩なコンテンツと  
大学監修による用途に応じたプログラム。  
「SmartDAM L」との組み合わせで  
あらゆる操作が簡単・便利になりました。





映像くっきり、音はっきり  
軽量だから移動もらくらく。

施設内の利用を考えた新カラオケ端末

「FREE DAM HD」は、軽量性と移動性はもちろん、  
画質にこだわったフルハイビジョン対応。

操作性と機動性に優れたオールインワン設計

# FREE DAM HD

DAM-F750HD+DSR-F75

<本体(コマンド+アンプ> DAM-F750HD>  
商品コード:003170

<専用スピーカ内蔵ラック DSR-F75>  
商品コード:003175

### タッチパネル式の大型ワイド液晶

本体フロントパネルには10.1インチカラー液晶タッチパネルを採用。見やすい大きなボタンレイアウトで高い操作性を実現しました。



### しっかり聞き取れる大型ウーファ

低音域がしっかり聞き取れる8インチ大型ウーファ2基を搭載。広い会場や難聴気味の方々にもクリアな音声をお届けできます。



### 150mm大径キャスターで移動もらくらく

ちょっとした段差なららくらく移動できる大径キャスターを採用。本体も軽量のため、どなたでも施設内をスムーズに移動できます。



「SmartDAM L」「デンモクiDS2」で  
対象者の体の状態や  
目的に応じたコンテンツが  
簡単に検索できるようになりました。

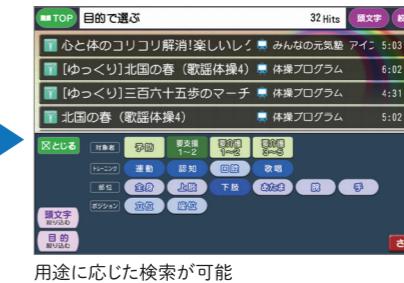


### 目的別の検索機能が充実

「対象者」「トレーニング」「部位」「ポジション」の4項目を指定して検索(AND検索)することで、目的に合ったコンテンツを簡単に探し出すことができます。



タイトルから絞り込み



用途に応じた検索が可能



さらに頭文字による絞り込みも可能

### 使いやすさを追求した操作画面

SmartDAM Lの操作画面には、本体(FREE DAM HD)フロントパネルに近いインターフェイスを採用。さらにBGM・効果音などの機能もすぐに呼び出せます。

### 1対1向けのゲームを複数搭載

本体との通信なしでSmartDAM L単体で楽しめる1対1向けのゲームを6種類搭載しています。マン・ツー・マンのコミュニケーションに最適です。

### 操作も楽しみ方も自由自在



**Smart DAM L**

TM20  
商品コード:003685

- モニタ: 10.1インチTFT  
1280×800タッチパネル式カラー  
モニタ(1,677万色)
- 尺寸/重量: 283(W)×200(H)  
×92(D)mm/800g  
(充電池を除く)
- 定格: DC5V 1.5A
- 消費電力: 5.2W



**デンモクiDS2**

CM3000  
商品コード:003680

- モニタ: 8インチTFT  
1280×800タッチパネル式カラー  
モニタ(1,677万色)
- 尺寸/重量: 231(W)×182(H)  
×56(D)mm/654g  
(充電池を除く)
- 定格: DC8.4V 500mA
- 消費電力: 4.2W

# FREE DAM HDの機能を より効果的に使うための推奨周辺機器。

## 周辺機器

デンモク



デンモク カラオケリクエストコマンダ

**PM600zB**

商品コード:003690

- モニタ:7インチワイドTFT 800×480以上 タッチパネル式カラーモニタ(65,000色)
- 寸法/重量:205.6(W)×59.3(H)×181.5(D)mm/700g(充電池を除く)
- 定格:DC8.4V 300mA
- 消費電力:2.5W



三菱65V型フルハイビジョン液晶テレビ

**LCD-65LBW7H**

商品コード:093106

- 寸法/重量(スタンド有):1,466(W)×907(H)×332(D)mm/29.1kg

## 赤外線ワイヤレスマイクレシーバ

**TDR-5000**

商品コード:005842

- 受信方式:赤外線方式
- 電源:DC12V 500mA
- 寸法/重量:200(W)×49(H)×161(D)mm/900g



## 赤外線ワイヤレスマイクロфон

**TDM-700/A(青)、TDM-700/B(橙)**

商品コード:005844 A(青)/005845 B(橙)

- マイクユニット:ダイナミック単一指向性
- 音質切替スイッチ:D(ダイナミック)/B(ブライ特)
- 電源:DC2.4V(専用ニッケル水素充電池)
- 寸法/重量:252(L)×57(Φ)mm/330g



## マイク用充電器

**TDC-400**

商品コード:005843

- 充電方式:急速充電(標準充電時間約6時間)
- 電源:DC12V 500mA
- 寸法/重量:152(W)×115(H)×80(D)mm/425g



## ワイヤレスLANアクセスポイント

**DAM-AP210**

商品コード:003586

- 電源:DC5V 1.0A(専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:155(W)×32(H)×142(D)mm/260g(アンテナ、突起部含まず)
- ※LANケーブルは付属していません。



## SmartDAM L用チャージャ

**TMC20**

商品コード:003686

- 電源:DC12V 2.0A(専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:約273(W)×30(H)×91(D)mm/約170g(ACアダプタを除く)



## LTEモバイル専用ルータ

**RTX810LT**

商品コード:001747

- 電源:AC100V 50/60Hz
- 最大消費電力:11W
- 寸法/重量:220(W)×42.6(H)×160.5(D)mm/870g



## LTEモバイル通信モジュール

**UX302NC**

商品コード:001748

- 寸法/重量:30(W)×88(H)×12.2(D)mm/35g



## デンモクzB専用無線受信機

**DAM-SLUzB**

商品コード:002070

- コード長:0.5m
  - 寸法/重量:75(W)×55(H)×8.5(D)mm/58g(コード含む)
- ※赤外線は受信できません。



## デンモク ラックマウントチャージャ(2連型)

**PMC25**

商品コード:001618

- 電源:DC12V 4A(専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:231(W)×112(H)×411(D)mm/2.2kg
- (ACアダプタ・電源コード含む)



## SmartDAM L用壁掛け金具

**TM20BK**

商品コード:003687

- 寸法/重量:296(W)×117(H)×117(D)mm/920g
- ※ご使用には別途TMC20が必要となります。



第一興商は、

健康寿命の延伸の実現に向けて

「うたと音楽」の持つ力を最大限に活用し、  
一般社団法人日本音楽健康協会が育成する

音楽健康指導士とともに

地域の健康づくりと介護予防に

取り組んでまいります。

